



ASSOCIATION SPORTIVE **Programme d'activités 2018 / 2019**

Lundi	12h00 - 13h00	YOGA-PILATE	Mme Catala
	17h00 - 19h00	MUSCULATION / TT / SQUASH	M. Lemaître
Mardi	12h00 - 13h00	FUTSALL	M. Rigaud
	17h00 - 19h00	BAD / TT / SQUASH	Mme Vialis
Mercredi	12h30 - 14h00	ESCALADE	M. Lemaitre
	14h00 - 16h00	BASKET	M. Rigaud
	15h00 - 17h00	DANSE	Mme Million
Jeudi	12h00 - 13h00	YOGA-PILATE	Mme Catala
	12h00 - 13h00	ESCALADE	M. Lemaître
	17h00 - 19h00	MUSCULATION / TT / SQUASH	M. Dulibeaud
	17h00 - 19h00	DANSE	Mme Million

- Début des entraînements le lundi 17 septembre 2018
- Tenue EPS correspondance obligatoire (+ serviette pour l'activité Musculation)
- Licence UNSS nécessaire